

たつの子勉強会

(神戸市社会福祉協議会 障害者福祉基金・清水事業助成)

## ～怒り感情の理解とコントロール～ アンガーマネジメントの基本

アンガーマネジメントは、上手に怒りを扱うためのトレーニングです。  
怒り発生の仕組みや、感情の整理の仕方を知って、怒り上手になるための方法を一緒に  
学びませんか？

講師 中山 美佐子 先生 日本アンガーマネジメント協会本部講師

(講師紹介) 幼稚園主任教諭から人材育成へ転身。2000年に独立。  
「部下育成」「アンガーマネジメント」「タイプ別コミュニケーション」など、  
大手企業を中心に毎年およそ150回研修を行っている。



- 日時 2018年11月23日(金・祝) 13:30～15:30(予定) 受付 13:00～
  - 会場 神戸市青少年会館 5階 レクリエーションホール  
(神戸市中央区雲井通5丁目1-2)
  - 参加費無料、申し込み要(先着順、申込締切 11月16日(金))
  - 申し込み・問い合わせ [メール] [tatunoko.kouenkai@gmail.com](mailto:tatunoko.kouenkai@gmail.com)  
定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込みください。  
メールの件名「アンガーマネジメント申し込み」  
①参加者名(ふりがな) ②所属  
③当日連絡可能な電話番号、メールアドレス をお知らせください。
- ※申し込み後数日以内に受付完了の返信をします。  
返信が届かない場合は、お問い合わせください。

主催：兵庫県LD親の会「たつの子」

